TREINAMENTO OJSBR · Revista Científica de Demonstração · v. 2 n. 4 (2026) · ISSN 2966-3911
ARTIGOS ORIGINAIS

Mobilidade ativa e saúde: uso de bicicletas compartilhadas em cidades médias

Rafael Monteiro

Resumo

Este estudo analisa o uso de bicicletas compartilhadas, com o objetivo de compreender seus efeitos e as condições que favorecem bons resultados. Trata-se de pesquisa de abordagem mista, com dados coletados por questionários, entrevistas semiestruturadas e observação sistemática, analisados por estatística descritiva e análise temática. Os resultados indicam ganhos consistentes nos indicadores avaliados, mas também evidenciam limitações de infraestrutura e de formação que precisam ser enfrentadas. Conclui-se que a experiência é replicável em contextos semelhantes, desde que acompanhada de planejamento institucional e de avaliação contínua.

Palavras-chave: mobilidade ativa; bicicletas compartilhadas; saúde urbana.

1 Introdução

Introdução. Este documento é um texto de demonstração gerado para avaliar o tema Amplitude no ambiente de treinamento da OJSBR. O conteúdo não corresponde a pesquisa real e não deve ser citado. Introdução. Este documento é um texto de demonstração gerado para avaliar o tema Amplitude no ambiente de treinamento da OJSBR. O conteúdo não corresponde a pesquisa real e não deve ser citado. Introdução. Este documento é um texto de demonstração gerado para avaliar o tema Amplitude no ambiente de treinamento da OJSBR. O conteúdo não corresponde a pesquisa real e não deve ser citado. Introdução. Este documento é um texto de demonstração gerado para avaliar o tema Amplitude no ambiente de treinamento da OJSBR. O conteúdo não corresponde a pesquisa real e não deve ser citado. Introdução. Este documento é um texto de demonstração gerado para avaliar o tema Amplitude no ambiente de treinamento da OJSBR. O conteúdo não corresponde a pesquisa real e não deve ser citado. Introdução. Este documento é um texto de demonstração gerado para avaliar o tema Amplitude no ambiente de treinamento da OJSBR. O conteúdo não corresponde a pesquisa real e não deve ser citado.